

Loto (die größte Insel) und Tefisi. Noch seichter ist die südliche Ausbuchtung des Sees, Mamaha (Wortbedeutung: seicht). Der See erstreckt sich über eine Fläche von rund 2,5 km² und nimmt damit ein gutes Drittel der Inselfläche ein. **Am 24. April 1789 ging Die HMS Bounty vor Anker um Wasser und Proviant aufzunehmen. Das war der letzte halt vor der Meuterei .**

Die Insel liegt im Norden der Nomuka Bank, der größten untermeerischen Bank der Tongainseln.

Die Bevölkerung nahm zwischen den Volkszählungen 1996 und 2006 von 550 auf 474 ab. Die Insel liegt im Ha'apai-Archipel. Nomuka ist nur über Boot zu erreichen und wird wöchentlich von Booten aus Nuku'alofa und Lifuka angefahren.

